Speiseplan

kräuter küche

KW 45
02.11 - 06.11

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise
Montag	Rind-Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße (50a,52,58,59)	Fruchtjoghurt (56)	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße (50a,52,58,59)	Fruchtjoghurt (56)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Fruchtjoghurt (56)
Dienstag	Saftiges Rinderragout mit Bio-Rind und Bio-Spätzle (50a,52)	Frisches Obst	Dampfnudel mit Vanillesoße (50a,52,56)	Frisches Obst	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Frisches Obst
Mittwoch	Bio-Vollkornnudeln mit Bio-Broccoli Sahne-Soße und Reibekäse (50a,56)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59)	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung und Schmelzkäsesoße (50a,56,58)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59))	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59)
Donnerstag	Asia-Gemüsepfanne mit Kokoscurry und Kichererbsen mit Bio-Bulgur (50a,62)	Vitaminsalat (50a,52,58,59)	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Blumenkohlgratin (50a,56)	Vitaminsalat (50a,52,58,59)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Vitaminsalat (50a,52,58,59)
Freitag	Mildes Chili con Carne mit Bio-Rinderhack und Bio-Reis (50a,62)	Frisches Obst	Gemüseeintopf mit Vollkorn - Knöpfle (50a,52,58,62)	Frisches Obst	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Frisches Obst

Zertifiziert durch: DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: DE-BW-007-07029-B

Unsere eingesetzten Bio-Zutaten sind im Speiseplan gekennzeichnet.

Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

Allergene
50 Glutenhaltiges Getreide (50a Weizen, 50b Roggen, 50c Hafer, 50d Dinkel, 50e Kamut und damit verwandte Hybridsaaten), **51** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **52** Eier und Eiererzeugnisse, **53** Fisch* und Fischerzeugnisse*, **54** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **55** Soja und Sojaerzeugnisse, **56** Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, **57** Schalenfrüchte (57a Mandel, 57b Haselnuss, 57c Walnuss, 57d Cashew, 57e Pekannuss, 57f Paranuss, 57g Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **58** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **59** Senf und Senferzeugnisse, **60** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

61 Schwefeldioxid und Sulfite angegeben als SO2, **62** Lupinen und Lupinenerzeugnisse, **63** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z.B. Schnecken, Muscheln, Tintenfische, Engerlinge) * MSC Fisch, ** Panade konventionell

Zussatzstoffe
1 Konservierungsstoffe, **2** Antioxidationsmittel, **3** Farbstoffe, **4** Koffeinhaltig, **5** Sorbinsäure, **6** Benzoesäure, **7** Schwefeldioxyd, **8** Sulfide, **9** Süßstoffe, **10** Alkohol