

Speiseplan



KW 11
13.03. - 17.03.

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise	Hauptspeise	Vorspeise / Nachspeise
Montag	Bio-Vollkorn-Pasta mit Rinder-Bolognese (50a)	Farmersalat (52,59)			Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50,56)	Farmersalat (52,56,59)
Dienstag	Kartoffel Cordon bleu mit Frischkäse gefüllt und Soße (56)	Frisches Obst	Karotten-Orangen-Suppe und Brötchen (50)	Frisches Obst	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50,56)	Frisches Obst
Mittwoch	Gedämpfter Seelachs mit Zitronen-Kräutersoße und Kartoffeln (53,56)	Schokopudding (56)	Rote Linsen mit Chinagemüse in Petersilien-Kokos-Curry mit Spätzle (50,52)	Schokopudding (56)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50,56)	Schokopudding (56)
Donnerstag	Semmelknödel mit Pilzrahm (50,52,56)	Hausgemachter Fruchtojoghurt (56)	Falafel mit Reis und hausgemachter milder Ajvar (50,56)	Hausgemachter Fruchtojoghurt (56)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50,56)	Hausgemachter Fruchtojoghurt (56)
Freitag	Bio-Pasta mit Schinkensoße (Pute) (50,56)	Vitaminsalat (59)	Ricotta-Spinat-Cannelloni überbacken in Bio-Tomatensoße (50,56)	Vitaminsalat (59)		



Zertifiziert durch: DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: DE-BW-007-07029-B

Allergene

50 Glutenhaltiges Getreide (50a Weizen, 50b Roggen, 50c Hafer, 50d Dinkel, 50e Kamut und damit verwandte Hybridsaaten), **51** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **52** Eier und Eierzeugnisse, **53** Fisch* und Fischerzeugnisse*, **54** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **55** Soja und Sojaerzeugnisse, **56** Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, **57** Schalenfrüchte (57a Mandel, 57b Haselnuss, 57c Walnuss, 57d Cashew, 57e Pekannuss, 57f Paranuss, 57g Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **58** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **59** Senf und Senferzeugnisse, **60** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

61 Schwefeldioxid und Sulfite angegeben als SO₂, **62** Lupinen und Lupinerzeugnisse, **63** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z.B. Schnecken, Muscheln, Tintenfische, Engerlinge) * MSC Fisch, ** Panade konventionell

Zusatzstoffe

1 Konservierungsstoffe, **2** Antioxidationsmittel, **3** Farbstoffe, **4** Koffeinhaltig, **5** Sorbinsäure, **6** Benzoesäure, **7** Schwefeldioxyd, **8** Sulfide, **9** Süßstoffe, **10** Alkohol