

Speiseplan



KW 41
05.10 - 09.10

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	<i>Hauptspeise</i>	<i>Vorspeise / Nachspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Vorspeise / Nachspeise</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Vorspeise / Nachspeise</i>
Montag	Bio-Vollkorn-Pasta mit Bolognese aus Bio-Rinderhack (50a,58)	Farmersalat (50a,52,58,59)	Bio-Kartoffeln mit Kohlrabigemüse und Frischkäsesoße (56)	Farmersalat (50a,52,58,59)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Farmersalat (50a,52,58,59)
Dienstag	Semmelknödel mit Pilzrahm (50a,52,56)	Rahmgurkensalat (56)	Falafel mit Bio-Reis und hausgemachter milder Ajvar (50a)	Rahmgurkensalat (56)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Rahmgurkensalat (56)
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Soße (50a,52,56,58,62)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59)	Linsencremesuppe mit Bio-Brötchen (50a)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Blattsalatmix mit Joghurtdressing aus Bio-Joghurt (56,59)
Donnerstag	Fischragout in Zitronen-Kräutersoße und Bio-Kartoffeln (53,56)	Milchreis (56)	Kartoffelsuppe mit Bio-Brötchen (50,58)	Milchreis (56)	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Milchreis (56)
Freitag	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt und Bio-Gemüse Sahne-Soße (56,62)	Frisches Obst	Rote Linsen mit Chinagemüse in Petersilien-Kokos-Curry mit Bio-Spätzle (50a,52,62)	Frisches Obst	Bio-Pasta mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten & Reibekäse (50a,56)	Frisches Obst



Zertifiziert durch: DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: DE-BW-007-07029-B
Unsere eingesetzten Bio-Zutaten sind im Speiseplan gekennzeichnet.

Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

Allergene

50 Glutenhaltiges Getreide (50a Weizen, 50b Roggen, 50c Hafer, 50d Dinkel, 50e Kamut und damit verwandte Hybridsaaten), **51** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **52** Eier und Eierzeugnisse, **53** Fisch* und Fischerzeugnisse*, **54** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **55** Soja und Sojaerzeugnisse, **56** Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, **57** Schalenfrüchte (57a Mandel, 57b Haselnuss, 57c Walnuss, 57d Cashew, 57e Pekannuss, 57f Paranuss, 57g Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **58** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **59** Senf und Senferzeugnisse, **60** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

61 Schwefeldioxid und Sulfite angegeben als SO₂, **62** Lupinen und Lupinenerzeugnisse, **63** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z.B. Schnecken, Muscheln, Tintenfische, Engerlinge) * MSC Fisch, ** Panade konventionell

Zusatzstoffe

1 Konservierungsstoffe, **2** Antioxidationsmittel, **3** Farbstoffe, **4** Koffeinhaltig, **5** Sorbinsäure, **6** Benzoesäure, **7** Schwefeldioxid, **8** Sulfide, **9** Süßstoffe, **10** Alkohol